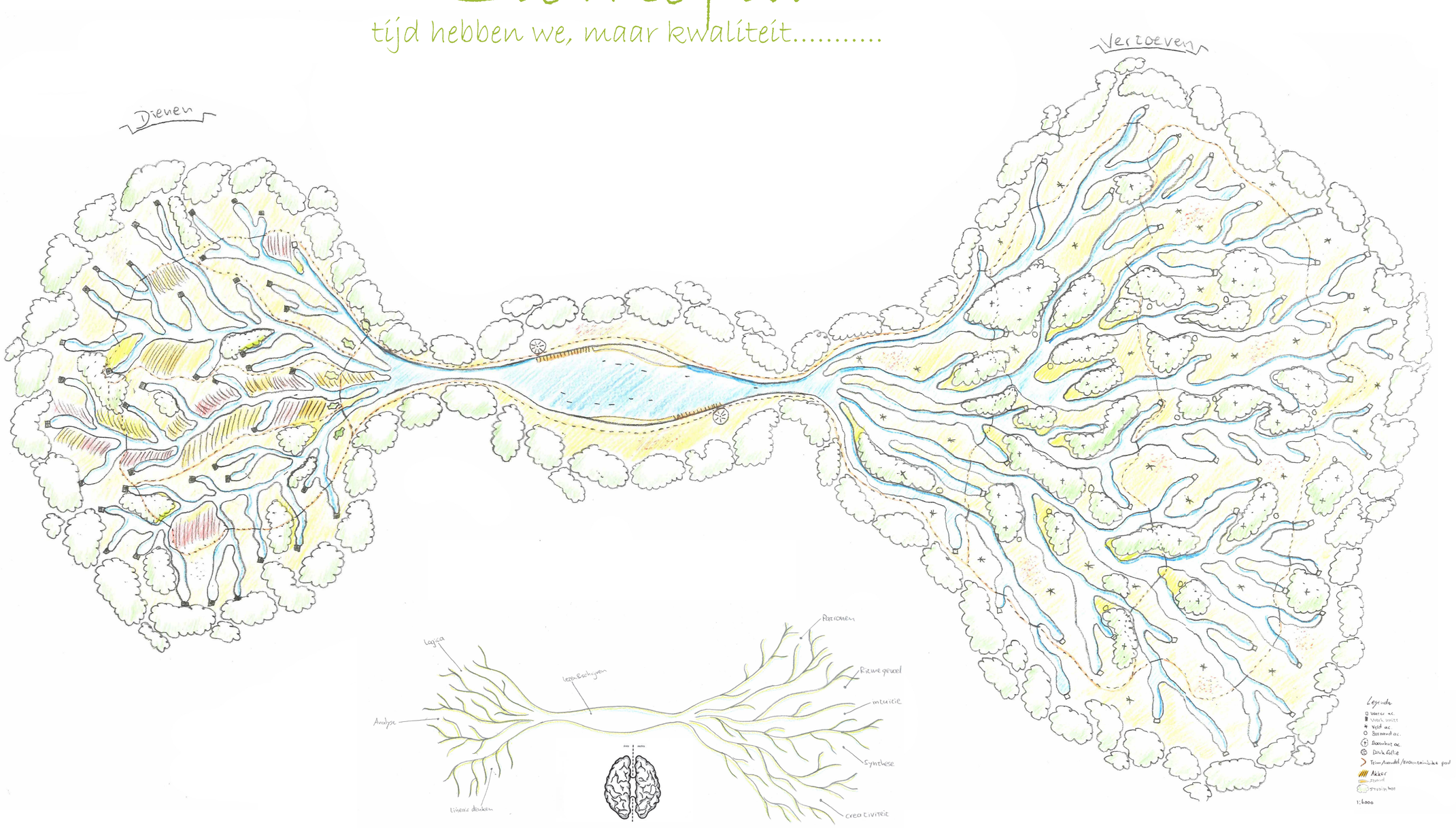
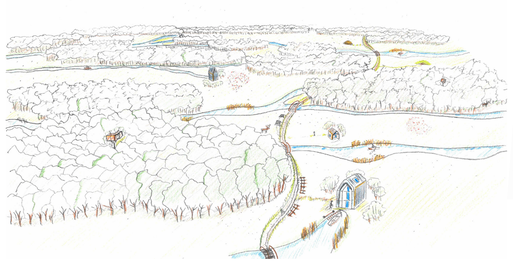
Slowtopia

tijd hebben we, maar kwaliteit.....

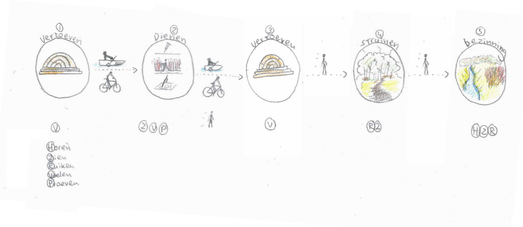


Concept

Sfeerimpressie



Een dag in Slowtopia



Typologieën

De Uitkijk

Bron: https://www.heijmans.nl/nl/nieuws/135-heijmans-one-woningen-nederland/

De Slaapronde

Bron: Inga Hilburg

De Heuvelzitter

Bron: http://www.oomenontwerpt.nl/portfolio/molis-hoop/

De Leuner

Bron: Inga Hilburg

De Beschutting

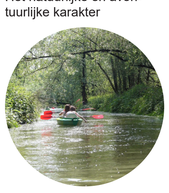
Bron: https://www.heijmans.nl/nl/nieuws/135-heijmans-one-woningen-nederland/

Hoog'n droog

Bron: https://ensconet.org/potovanja/treehouses-fantasticna-arhitektura-v-eredisou/

Sfeerbeelden/ referenties

Het natuurlijke en avontuurlijke karakter



Bron: https://dordtcentraal.nl/actueel/weer-lekker-varen-biesbosch/

Senegal rivierstructuur

Bron: Google Maps

Hersenstructuur

Bron: https://newscientist.nl/nieuws/gen-menselijk-brein-zo-groot-maakte-is-gevonden/

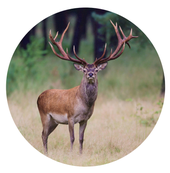
Zintuigelijke beleving

Bron: https://www.oberhauserhuette.com/

Denkprieel

Bron: Kassel Bergpark

Wild



Bron: https://www.de-veluwenaar.nl/2018/08/09/grofwild-op-de-veluwe-met-dick-butten/foto-edelhert-dick-paasman/

Herstellend landschap

Urgentie
De maatschappij van vandaag gaat zo snel door de digitalisering. Het gaat fout, doordat men dit wil bij benen.
We nemen zo veel op ons bord wat voor 16% van de werkende Nederlanders resulteert in een burn-out of klachten daarvan en daarbij kost het de maatschappij zo'n 10 miljard per jaar!

Wat nodig
De aspecten zijn van belang: zelfacceptatie, zingeving, structuur, omgeving als stimulans, geen verplichtingen, beweging, denkruimte en sociale contacten.De essentie van deze opgave is herstel door de onthaasting (slow) door het landschap en het loslaten van de dagelijkse cognitieve bezigheden.

Hoe werkt het
De patiënt of geïnteresseerde kan verblijven en werken in Slowtopia. Hij of zij kiest een accomodatie (boomhut, tent of huisje) en zal haar of zijn professie of andere professie uitvoeren aan de andere kant (voor het loslaten) van Slowtopia. Om snelheid te voorkomen en besef van zich/ haarzelf en de wereld te stimuleren en de zintuigen te prikkelen is de keuze van woon-werkverkeer tussen roeien, fietsen of wandelen. Dit zorgt, samen met het werken voor voldoende beweging en ontspanning voor het herstel. Aan de vertoef kant (woonkant) kan getrimd, gerend, gefietst, gestruind en gewandeld worden. Door de breinstructuur komt iedereen elkaar tegen in de centrale plas. Voor de sociale contacten zijn er ook lobbies en akkers waar men zelf het eten verbouwd en elkaar ontmoet, aan de vertoefkant die dit ondersteunen.

Condities
Slowtopia bevat dé condities voor de zintuigelijke prikkeling en ervaring (zingende vogels, kabbelend water, bloeiende plant- en en frisse en zoete geuren). Na een tijd of de specifieke 6-9 maanden, verbleven te hebben in Slowtopia gaat men opgeladen en vol levenslust weer de wereld in met de lessen van Slowtopia, het besef en de zingeving van het leven.

Neem de tijd en geniet van de puurheid van Slowtopia!

~Student: Tom Eichler ~ Studio: De itdeale buurt ~ Datum: 29-3-2019~